

**Beleidsplan  
Stichting Socialrun  
2018 - 2020**



**#MEEDOENISWINNEN**

# Inhoud

<b>1. Algemene gegevens</b> .....	2
<b>2. En toen was er de Socialrun - Ons verhaal</b> .....	2
<b>3. #meedoeniswinnen - Onze visie en strategie</b> .....	3
3.1 Onze missie .....	3
3.2 De Socialrun .....	3
3.3 Nevenactiviteiten .....	4
3.4 Internationalisering .....	4
3.5 Sponsoring en projecten .....	5
3.6 Paul van der Zwart-penning .....	6
<b>4. Wie we zijn - De mensen van onze stichting</b> .....	6
4.1 Bureau .....	6
4.2 Bestuur .....	6
4.3 Projectcommissie .....	7
4.4 Raad van Advies .....	7
4.5 Raad van Deelnemers .....	7
4.6 Ambassadeurs .....	8
4.7 Vrijwilligers .....	8
<b>5. Show us the money – Financiële verantwoording</b> .....	9
<b>6. Verslag van uitgeoefende activiteiten</b> .....	9

## 1. Algemene gegevens

Naam: Stichting Socialrun

KvK: 69689601

RSIN: 857968956

Bezoekadres: Europalaan 20, 3.0.12  
3526KS Utrecht

Telefoonnummer: 06-43006045

E-mailadres: [info@socialrun.nl](mailto:info@socialrun.nl)

Website: <https://www.socialrun.nl>

Bankrekening: NL47INGB0008168999

Social media: <https://www.facebook.com/socialrun>

<https://twitter.com/socialrun>

[https://www.instagram.com/socialrun\\_nederland](https://www.instagram.com/socialrun_nederland)

## 2. En toen was er de Socialrun - Ons verhaal

We schrijven 2011, een café in Utrecht. Een groepje vrienden deelt hier wekelijks de ervaringen met het werken in de GGZ of in penitentiaire inrichtingen. Het gesprek gaat over vooroordelen en stigma in relatie tot psychische aandoeningen en een verslavingsproblemen. Vooroordelen die het leven van hun cliënten nog moeilijker maken dan alleen de problemen waarvoor zij behandeld en begeleid worden. Vooroordelen die cliënten vaak hebben overgenomen in hun zelfbeeld. “*Frank...*”, zegt een van vrienden, “*kan jij niet een loopje of zoiets organiseren waarmee we aandacht vragen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid? En dat we laten zien dat onze cliënten echt wel wat kunnen presteren?*”

Frank Bonekamp, ooit sportleraar en nu inmiddels hulpverlener in een forensisch ACT-team, is nooit te beroerd om een uitdaging aan te nemen. Een jaar later was er de eerste Socialrun. Met drie teams werd in de stromende regen gedurende een lang weekend in estafette een grote ronde om het IJsselmeer gelopen. Het initiatief groeide snel.

Het jaar erop konden ze zes teams formeren, in 2015 waren er 16 deelnemende teams en in 2018 was dit wederom meer dan verdubbeld naar 33 teams en zo'n 950 deelnemers. De gesponsorde teams liepen in die laatste editie ruim €80.000 bij elkaar. Een bedrag dat in zijn totaliteit wordt besteed aan kleine projecten die bijdragen aan openheid over psychische aandoeningen en sociale acceptatie van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

De Socialrun is inmiddels een begrip in en rondom de GGZ. De rode polsbandjes die getuigen van deelname en betrokkenheid zijn populair en niet zelden aanleiding tot een mooi gesprek tussen mensen over hun kwetsbaarheid, maar vooral over hun dromen en mogelijkheden, want: #meedoeniswinnen!

### **3. #meedoeniswinnen - Onze visie en strategie**

#### **3.1 Onze missie**

Wij geloven in een inclusieve samenleving, waarin alle mensen worden geaccepteerd in hun mogelijkheden, kwetsbaarheden en eigenaardigheden. Een samenleving waarin iedereen de kans krijgt zijn potentieel te verwezenlijken en mee kan doen. De Socialrun wil letterlijk en figuurlijk de beweging zijn die openheid over psychische aandoeningen en sociale acceptatie van mensen met een psychische kwetsbaarheid stimuleert. Wij doen dit door het organiseren van sportieve activiteiten voor, door en met mensen met een psychische kwetsbaarheid. Niet de competitie maar het belang van meedoen en samenwerking staat bij al deze activiteiten centraal.

#### **3.2 De Socialrun**

De jaarlijkse Socialrun, een estafetteloop van 555km rondom het IJsselmeer, vormt de hoofdactiviteit van stichting Socialrun. Het evenement vindt standaard plaats in het derde weekend van september. Deelnemende teams bestaan uit ongeveer 25 personen, waaronder ten minste 8 lopers en vier begeleidende fietsers. Ieder team organiseert haar eigen ondersteuning, eten en drinken tijdens de route en overnachtingsplaatsen.

Stichting Socialrun is verantwoordelijk voor de werving van teams, de brede promotie van het event Socialrun, de algehele logistieke organisatie en het uitzetten van opgehaalde sponsorgelden bij relevante projecten. Zowel mensen met als zonder psychische kwetsbaarheid nemen in gelijkwaardigheid deel aan zowel de run als de organisatie eromheen.

### 3.3 Nevenactiviteiten

Onder de vlag van de Socialrun kunnen diverse 'side-events' worden georganiseerd. Deze hebben vaak een regionale reikwijdte en voldoen altijd aan de twee kernprincipes van de stichting: het evenement heeft als doel openheid rondom psychische kwetsbaarheid te stimuleren en 'meedoen is winnen'.

Te denken valt aan een mini-run op of rond het terrein van een GGZ-organisatie. De side-events worden doorgaans op initiatief van personen of organisaties buiten de Socialrun georganiseerd en vervolgens door stichting Socialrun ondersteund of geadopteerd.

### 3.4 Internationalisering

Psychische kwetsbaarheid is universeel en het daarmee gepaard gaande stigma komt helaas voor in alle culturen. De noodzaak voor openheid over psychische kwetsbaarheid en sociale acceptatie kent daarom geen grenzen. Stichting Socialrun heeft de ambitie om te internationaliseren. Onze droom is een jaarlijkse Socialrun in ieder Europees land én ten minste een jaarlijkse Socialrun op ieder continent.

- 🏃 In 2018 7<sup>e</sup> editie Socialrun NL
- 🏃 In 2018 1<sup>e</sup> editie Socialrun Bucharest
- 🏃 In gesprek over Socialrun België
- 🏃 Eerste verkenning Socialrun Denemarken
- 🏃 Eerste verkenning Socialrun Italië
- 🏃 Interesse getoond vanuit Duitsland, Engeland, Frankrijk, Spanje, Zweden
- 🏃 Buiten Europa interesse vanuit Uganda en Amerika



### 3.5 Sponsoring en projecten

Bij de jaarlijkse Socialrun en bij een groot aantal nevenactiviteiten laten deelnemers zich sponsoren. Het geld dat hiermee bij elkaar wordt gesport, wordt volledig door de Stichting de Socialrun uitgezet bij kleine projecten die bijdragen aan openheid rondom psychische kwetsbaarheid. Aanvragen voor projectsubsidie kunnen worden ingediend door individuen en organisaties. Het maximale bedrag dat per project kan worden aangevraagd is gemaximeerd op €5000 per project en wordt bewust laag gehouden zodat iedereen (ook de kleine ideeën) een eerlijke kans krijgen om mee te doen en de projectgelden breed in de samenleving terecht komen. Uiteraard dienen projecten die subsidie van de Socialrun ontvangen verantwoording af te leggen over de uiteindelijke besteding. De stichting heeft een commissie ingesteld die de projectaanvragen beoordeeld en het stichtingsbestuur adviseert welke projecten voor subsidie in aanmerking komen.

Hieronder twee voorbeelden van projecten die door de Socialrun worden gesteund. Voor een volledig overzicht zie [www.socialrun.nl/projecten](http://www.socialrun.nl/projecten)

#### *Team Sportservice*

Mensen met psychische klachten ervaren regelmatig drempels, zoals stigma en een laag zelfvertrouwen, om bij een sportclub te gaan sporten. Daarnaast weten sportverenigingen niet altijd hoe zij ervoor kunnen zorgen dat deze doelgroep lid wordt en blijft. Zonde, want juist voor mensen met psychische klachten heeft de kracht van sport een ontzettend positieve invloed.

Daarom laat Team Sportservice met de themabijeenkomst sportverenigingen kennismaken met onder andere een sporter en trainer die zelf ervaring hebben gehad met psychische klachten. Zo krijgt de vereniging handvatten mee om zelf aanbod te creëren en een plek te worden met een sociaal veilig sportklimaat waar ook de sporter met psychische klachten zich thuis voelt.

<https://www.teamsportservice.nl/diensten/drempels-weg-voor-mensen-met-psychische-klachten/>

#### *Tabu de roze olifant*

Met de Stigmajas en Tabu de roze olifant laat Ahmet Türkmén landelijk een divers publiek ervaren dat een mens meer is dan zijn verslaving of psychisch probleem. Op 22 september 2018 is het boek 'Taboe' verschenen waarin Ahmet vertelt over zijn verslavingsverleden en zijn Turkse achtergrond.

<http://www.tanis-benimle.nl/2017/07/20/nieuw-project-tabu-de-roze-olifant/>

### 3.6 Paul van der Zwart-penning

Een keer per jaar wordt na de Socialrun de Paul van der Zwart-penning uitgereikt. Deze prijs is bestemd voor een individu en een teams die zich in de voorbereiding naar de Socialrun extra hebben ingezet voor het thema openheid en sociale inclusie. De prijs bestaat uit een zilverenpenning en €1500, te besteden aan een project dat voldoet aan de door de stichting gestelde criteria. Het bureau van de stichting beslist aan wie de penning wordt toegekend.

## 4. Wie we zijn - De mensen van onze stichting

### 4.1 Bureau

Stichting de Socialrun heeft twee mensen in betaalde dienst (1,5 FTE). Zij vormen 'het bureau'.

- Frank Bonekamp, initiatiefnemer, inspirator, marketeer en directeur.
- Nienke Bouwman, onvermoeibare steun en toeverlaat van Frank, projectmanager.

### 4.2 Bestuur

Het stichtingsbestuur bestaat uit:

- Janneke van Gog, voorzitter
- Jan Willem Faessen, secretaris
- Lennard Honig, penningmeester
- Jan Berndse, bestuurslid
- Marijke van Putten, bestuurslid

### 4.3 Projectcommissie

De projectcommissie beoordeeld onder verantwoordelijkheid van het stichtingsbestuur de aanvragen voor projectsubsidie en adviseert over de toekenning van de projectgelden.

- Alan Ralston, voorzitter projectcommissie
- Janneke van Gog, namens stichtingsbestuur
- Siep Kosse, namens hoofdsponsor Medicore
- Jerry Allon, namens ambassadeurs
- Eva van Kemenade

### 4.4 Raad van Advies

De stichting heeft een raad van advies ingesteld. De raad van advies denkt met het stichtingsbestuur en bureau mee over de concrete invulling van de missie en visie.

- Jim van Os
- Remke van Staveren
- Pepijn van der Weide
- Roxanne Vernimmen
- Sieb Kosse
- Ahmet Turkmen
- Niek Ritze

### 4.5 Raad van Deelnemers

De raad van deelnemers adviseert het bureau van de Socialrun over de organisaties van de evenementen, vanuit het deelnemersperspectief. De raad van deelnemers bestaat uit:

- Quiry Springeling
- Nitzan Mokusay
- Svea Sonneveld
- Ruud Gaillard
- Koen Aben



## 4.6 Ambassadeurs

Ambassadeurs worden in persoon gevraagd door de stichting voor hun functie op basis van wat zij betekenen of betekend hebben voor de Socialrun en de missie van de stichting. In de toekomst hopen wij in iedere provincie van Nederland ten minste één ambassadeur actief te hebben. De huidige ambassadeurs zijn:

- Ramses Groot
- Carlijn van der Linde
- Jerry Allon
- Jeanette Oink
- Bas Ickenrot
- Harma Moorlag
- Anne Marsman
- Usha Goedkoop
- Marit Wisse
- Bram Bakker

## 4.7 Vrijwilligers

De Socialrun kan niet zonder een grote groep van vrijwilligers, die de boodschap van de Socialrun een warm hart toedragen en bereid zijn, klein of groot, belangeloos iets van hun tijd in te zetten voor de evenementen. Vrijwilligers zijn onder andere actief tijdens de Socialrun in het Safety & Support Team, het motorteam, op het festival en in de voorbereiding van evenementen.

## 5. Show us the money – Financiële verantwoording

- Stichting Socialrun is volledig afhankelijk van giften en sponsoring. Wij vragen noch krijgen overheidssubsidie.
- Sponsorgelden die worden opgebracht door deelnemers/teams van de jaarlijkse Socialrun en nevenactiviteiten komen 100% ten goede aan projecten die aansluiten bij de missie en visie van de stichting.
- In 2018 werd ruim €81.000 opgehaald met de jaarlijkse Socialrun.
- Voor het bestaan van de stichting zelf en de organisatie van de evenementen worden inschrijfgelden geïnd bij de teams en separate sponsoring gezocht.
- Inschrijving voor de Socialrun kostte in 2018 per team €950. In 2019 wordt dit verhoogd naar €1050 om reguliere prijsstijgingen te compenseren.
- Hoofdsponsors van Stichting Socialrun zijn Medicore, Astore en Samen Sterk zonder Stigma.
- De medewerkers van het bureau ontvangen een salaris (1,5 FTE) conform marktwaarde. De ambitie is om te groeien naar 2,5 FTE.
- Het stichtingsbestuur ontvangt geen vergoeding. Vrijwilligers, leden van raad van advies, raad van deelnemers, projectcommissie, ambassadeurs ontvangen een reiskostenvergoeding.

## 6. Verslag van uitgevoerde activiteiten

In 2018 organiseerden stichting Socialrun onder andere de volgende activiteiten:

- De jaarlijkse Socialrun: 21 t/m 23 september 2018
- Te Gek!? Festival: 23 september 2018
- Shrinks on Bikes: 23 september 2018
- Socialrun Boekarest: 19 mei 2018
- Verschillende miniruns, oa bij GGZ Delfland, Accare, Mondriaan, GGZ-NHN
- Clinicdag op Papendal: 1 juli 2018
- Diverse andere kleine activiteiten

Vertegenwoordigers van stichting Socialrun waren onder andere aanwezig op:

- VNG congres
- NVVP congres
- Zorg & ICT beurs
- Lentis festival
- Grebbeberg masters
- Nijmeegse Vierdaagse
- Canal Pride Utrecht
- Let's Move Congres – Sympopna
- Congrestival
- Pitchavond Astore
- Zie Mij Congres – Samen Sterk zonder Stigma
- New York City Marathon