

Zo houden we de

Socialrun 2019

Sociaal!



socialrun



Voorwoord

Groter worden betekent ook groter (vooruit) denken. Om ervoor te zorgen dat we misverstanden en onduidelijkheden zoveel mogelijk voorkomen, hebben we dit sociale document opgesteld. Er staan als het goed is geen dingen in die je nog niet weet, maar die wel handig zijn om weer even scherp te houden. Als organisatie streven we ernaar ons evenement veel en vaak onder de aandacht te brengen, en wel op een positieve manier. Dit document kan daar hopelijk bij helpen.

Met de Socialrun vragen we aandacht voor inclusie, bespreekbaarheid en begrip bij psychische kwetsbaarheden. Door dit met elkaar op een goede manier te doen, zorgen we ervoor dat de boodschap echt inhoud krijgt en dat we onze missie ook de komende jaren kunnen voortzetten. Laat dus in het verkeer, tijdens de rustpauzes/wissels, op de basiskampen, voor, tijdens en na de Socialrun je van je Sociale kant zien. Een glimlach en een dankjewel kan het verschil maken. Laten we er ook in 2019 weer een feest van maken.

Veel plezier en succes.

#meedoeniswinnen



Frank Bonekamp

Directeur stichting Socialrun

Inhoudsopgave

1. Definities.....	4
1.1 Organisatie.....	4
1.2 Algehele leiding.....	4
1.3 Deelnemend team.....	4
1.4 Route.....	4
1.5 Registratie.....	4
1.6 In te zetten voertuigen.....	4
1.7 Ondersteuning.....	4
2. Algemene bepalingen.....	5
2.1 Aansprakelijkheid organisatie.....	5
2.2 Medische verzorging en overige ondersteuning.....	5
2.3 Niet voorziene zaken.....	5
3. Uitsluiting.....	6
4. Bijzondere bepalingen.....	6
4.1 Geluidsoverlast e.d.....	6
4.2 Weggooien of achterlaten afval of ander vuil.....	6
4.3 Gedrag in het verkeer.....	6
5. Startvoorwaarden.....	6
5.1 Samenstelling team.....	6
5.2 De gemiddelde loopsnelheid.....	6
6. Startprocedure Socialrun.....	7
6.1 Starttijden teams.....	7
6.2 Procedure Present melden teams.....	7
6.3 Procedure starten.....	7
7. Bepalingen ondersteuningsvoertuigen.....	7
7.1 Zich houden aan de (verkeers)regels.....	7
7.2 Wijze van deelnemen door de loper.....	7
7.3 Wijze wisselen lopers.....	8
7.4 Zichtbaarheid van deelnemers.....	8
7.5 Van de route afgeraken.....	8
7.6 Plaats deelnemers (fietser en/of lopers) op de weg.....	9
7.7 Stop- en wisselplekken.....	9



8. Bepalingen ondersteuningsvoertuigen	9
8.1 Zich houden aan de verkeersregels	9
8.2 Wijze ondersteuning Campers/ Mobilehomes.....	9
8.3 Plaats ondersteunende voertuigen	9
8.4 Parkeren ondersteunende voertuigen	10
8.5 Stoppen op autowegen/ snelwegen	10
8.6 Verlichting ondersteunende motorvoertuigen	10
8.7 Bepalingen m.b.t. directe begeleiding motorvoertuig (slecht weer bepaling)	10

1. Definities

1.1 Organisatie

- Directeur: Frank Bonekamp
- Projectleider: Nienke Bouwman
- Het Safety & Support Team (SST), het motorteam en overige vrijwilligers.

1.2 Algehele leiding

De directe verantwoordelijke voor het totale verloop van de Socialrun en de naleving van het regelement tijdens het evenement. Tijdens de Socialrun is dat de organisatie.

1.3 Deelnemend team

Een team dat conform de daarvoor geldende voorwaarden als deelnemend team is ingeschreven bij de Socialrun, waarvan een bevestiging vanuit de organisatie is verstrekt en waar we heel trots op zijn. Voor deelname aan de Socialrun geldt een minimumleeftijd van 18 jaar.

1.4 Route

De route zoals bepaald door de organisatie van de Socialrun. Deze dient te allen tijde te worden gevolgd door de deelnemers, tenzij door de organisatie een omleiding is ingesteld. Bepaalde gedeelten kunnen gesloten worden verklaard voor bepaalde categorieën ondersteuningsvoertuigen.

1.5 Registratie

Registratie geschiedt middels een volledig ingevuld inschrijfformulier, akkoord gaand met de algemene voorwaarden.

1.6 In te zetten voertuigen

Dit zijn alle voertuigen die betrokken zijn bij de teams.

1.7 Ondersteuning

Het op enigerlei wijze dienstbaar zijn aan of assisteren van een deelnemer en/of team.

2. Algemene bepalingen

2.1 Aansprakelijkheid organisatie

Deelname geschiedt op eigen risico. De organisatie is niet aansprakelijk voor enige schade, hoe ook genaamd, die de deelnemer(s) mocht(en) lijden als gevolg van de deelname fysiek, financieel en materieel. Deze uitsluiting van aansprakelijkheid geldt ook voor ernstige schadesoorten zoals alle mogelijke schadesoorten ten gevolge van letsel of overlijden. Het bestuur van de Socialrun beschikt over, voor het evenement geldende verzekeringen.

2.2 Medische verzorging en overige ondersteuning

Teams en deelnemers zijn in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor de medische verzorging. Ook bij calamiteiten, zoals schade of pech met voertuigen geldt voor het team, dan wel de individuele deelnemer een eigen verantwoordelijkheid. De organisatie kan echter tijdens de Socialrun op verzoek van een deelnemend team, zorg dragen voor ondersteuning tijdens de Socialrun voor zover dit tot haar mogelijkheden behoort.

Indien men vanuit een deelnemend team ondersteuning wenst, dient dit telefonisch gemeld te worden bij het SST, onder vermelding van de aard van gewenste ondersteuning, en de locatie waar men zich bevindt. Indien naar eigen bevinding, directe (levensreddende) hulp noodzakelijk is, dan MOET men zelf het alarmnummer bellen (112), waarna een regionale hulpverleningsdienst wordt ingeschakeld. Het deelnemende team verplicht zich de organisatie hiervan vervolgens direct in kennis te stellen via het SST.

Medische ondersteuning vanuit de organisatie zal zich uitsluitend beperken tot de EHBO. Met het aanbod tot deze medische ondersteuning, aanvaardt de organisatie echter geen verantwoordelijkheid en vrijwaart het team, dan wel de deelnemer, de organisatie dan ook bij voorbaat. Ook bij calamiteiten zoals schade of pech zal de organisatie op verzoek ondersteuning verlenen voor zover dit tot de mogelijkheden behoort. Ook hierbij geldt dat na een verzoek tot ondersteuning de organisatie gevrijwaard blijft van elke vorm van aansprakelijkheid.

2.3 Niet voorziene zaken

Waar het reglement niet in voorziet, beslist de algehele leiding van de Socialrun.

3. Uitsluiting

Dit hoofdstuk kent bij ons geen verdere invulling.

4. Bijzondere bepalingen

4.1 Geluidsoverlast e.d.

Natuurlijk willen we dat jullie elkaar aanmoedigen. Houdt er echter wel rekening mee dat de Socialrun ook doorgaat als andere slapen. Voorkom dat anderen last van ons hebben. Ook het veroorzaken van (geluid)overlast op enige andere wijze dient zoveel mogelijk vermeden te worden.

4.2 Weggooien of achterlaten afval of ander vuil

Het is verboden dat een deelnemer aan de Socialrun afval of ander vuil (waaronder fecaliën) achterlaat op de daarvoor niet bestemde plaatsen. Afval achter laten op de daarvoor wel bestemde plaatsen mag wel. Kijk waar het kan en bij twijfel (containers bij bedrijven bijv.) vraag om toestemming.

4.3 Gedrag in het verkeer

Tijdens de Socialrun zijn de geldende verkeersregels van toepassing. Het evenement is geen enkele reden om dit niet te doen. Er moet te allen tijde voorkomen worden dat overige weggebruikers enige vorm van hinder ondervinden van de deelnemers van de Socialrun.

5. Startvoorwaarden

5.1 Samenstelling team

De samenstelling van het team is aan het deelnemende team zelf. Zorg dat je rekening houdt met elkaars mogelijkheden en beperkingen. Het is verplicht om de loper te begeleiden met twee fietsers. Voor deelname geldt een minimumleeftijd van 18 jaar.

5.2 De gemiddelde loopsnelheid

De (minimale) gemiddelde loopsnelheid van een team is 10,0 kilometer per uur.

6. Startprocedure Socialrun

6.1 Starttijden teams

De organisatie bepaalt de starttijden van de teams. Hierbij wordt er zoveel mogelijk rekening gehouden met een aantal zaken:

- Waar moet het team vandaan komen;
- Heeft het team al vaker meegedaan;
- Wat is de verwachte snelheid van de lopers;
- Heeft het team een wens;
- De starttijden van de voorgaande editie.

6.2 Procedure Present melden teams

De teams zijn 1,5 uur voor de start aanwezig. De teamcaptain van het team meldt zich minimaal 1,5 uur voor het, voor zijn team bepaalde, starttijd bij de inschrijfbalie/stand. De teamcaptain kijkt met het SST of de benodigde telefoonnummers zijn uitgewisseld. De trackers worden overhandigd. Eventuele andere zaken worden overhandigd. Het team draagt zelf zorg voor het aanwezig zijn voor het nemen van een teamfoto op locatie.

6.3 Procedure starten

Er wordt door een deelnemend team gestart op de door de Socialrun organisatie bepaald tijdstip. Deze starttijd zal minimaal 4 weken voor de Socialrun bekend worden gemaakt via de teamleiders. Ieder team moet zich 10 minuten voor de starttijd present melden voor de start bij de startboog. Samen starten is zeker toegestaan, voertuigen zijn hier wel van uitgesloten.

7. Bepalingen ondersteuningsvoertuigen

7.1 Zich houden aan de (verkeers)regels

Deelnemers aan de Socialrun dienen zich te allen tijde te houden aan de geldende (verkeers)regels.

7.2 Wijze van deelnemen door de loper

Van een team moet tenminste 1 loper, bij voortdurende, lopend over de weg deelnemen aan de Socialrun. De loper dient te allen tijde te worden begeleid door tenminste 2 fietsers.

7.3 Wijze wisselen lopers

Er mag zo vaak als wenselijk door de lopers worden gewisseld met de loopbeurt. Een loper die de loopbeurt van de op dat moment in de Socialrun zijnde loper overneemt, moet deze aantikken bij overname.

7.4 Zichtbaarheid van deelnemers

Iedere deelnemer, dus ook begeleiding, die zich op de openbare weg, en op -of direct aan- de route begeeft moet op de tijden gelegen tussen 19.00 uur en 08.00 uur EN bij atmosferische storingen van bijzondere aard, (bijvoorbeeld regen, mist, enz. Met een zicht van minder dan 200 meter) goed zichtbaar zijn voor het overige verkeer door middel van: het dragen van een fluorescerend jasje/hesje (geel of oranje), voorzien van reflectiemateriaal aan zowel voor als achterzijde.

Voor actieve loper geldt:

Het dragen van een hesje welke standaard is voorzien van verlichting. Dit hesje bevat tenminste 2 lampjes aan de voorzijde en tenminste 4 lampjes aan de achterzijde. Deze moeten niet alleen aanwezig zijn maar het ook daadwerkelijk goed doen. Check dit ruim voor dat de run is. Tevens dient dit hesje voorzien te zijn van reflecterend materiaal aan zowel de voor als de achterzijde. Verlichting aan de arm(en) is wenselijk.

Voor actieve fietser geldt:

Het dragen van een hesje welke standaard is voorzien van verlichting. hesje bevat tenminste 2 lampjes aan de voorzijde en tenminste 4 lampjes aan de achterzijde. Tevens dient dit hesje voorzien te zijn van reflecterend materiaal aan zowel de voor als de achterzijde.

Verlichting aangebracht op de fiets. En wel rood licht aan de achterzijde en wit licht aan de voorzijde.

De organisatie wordt heel blij van goed zichtbare teams.

Zorg dat je er alles aan doet om dmv verlichting op te vallen. Ieder jaar rijkt de organisatie een prijs uit aan het best verlichte team.

7.5 Van de route afgeraken

Indien men van de route is afgeraakt, moet men via dezelfde weg, lopend naar de route terugkeren. In veel gevallen zal het SST dit (aan de hand van trackers) eerder door hebben en teamleiders hierop attenderen.



7.6 Plaats deelnemers (fietser en/of lopers) op de weg

Een looper loopt bij voorkeur over een fietspad, gelegen aan de rechterzijde van de weg.

Bij afwezigheid van een fietspad wordt gelopen aan de uiterste rechterzijde van de rijbaan tenzij er aan de linkerzijde van de weg een fietspad is gelegen, waarop de lopers veilig en zonder hinder kunnen lopen, dan wordt aangeraden dit fietspad te volgen.

Het volgen van een trottoir dan wel voetpad is, gelet op de meerrijdende fietser dan wel het overige voetgangersverkeer, niet aan te raden. Echter, indien er een voetpad is gelegen, waarop de lopers veilig en zonder hinder kunnen lopen, wordt aangeraden dit voetpad te volgen. De fietsers volgen in dat geval de voor hen geldende rechter rijbaanzijde.

De begeleidende fietsers bevinden zich voor en achter de looper. De begeleiding dient zodanig te worden uitgevoerd dat er geen gevaar of hinder veroorzaakt wordt voor het overige verkeer. Een fietser rijdt bij afwezigheid van een fietspad aan de uiterste rechterzijde van de rijbaan.

7.7 Stop- en wisselplekken

Nader te bepalen door de teams zelf.

8. Bepalingen ondersteuningsvoertuigen

8.1 Zich houden aan de verkeersregels

De deelnemers aan de Sociarun dienen zich aan de algemeen geldende verkeersregels te houden.

8.2 Wijze ondersteuning Campers/ Mobilehomes

Campers/Mobilehomes mogen niet worden ingezet voor het (actief) wisselen van lopers (directe ondersteuning) en mogen uitsluitend worden ingezet voor basiskampen.

8.3 Plaats ondersteunende voertuigen

Ondersteunende motorvoertuigen mogen nimmer vóór, achter dan wel naast de looper en/of fietser gaan rijden. Zij moeten de normale gang van het verkeer volgen en zijn uitsluitend bedoeld voor het vervoeren van mensen en materialen.

Begeleiden van de loper is dus niet toegestaan, tenzij hier in het reglement van wordt afgeweken (zie 8.9 /slecht weer bepaling). Team motorvoertuigen op de route onthouden zich van dusdanige gedragingen, dat hinder voor andere teams of overige verkeer, wordt veroorzaakt. Indien de gelegenheid er is, laten zij toe, dat overige voertuigen, lopers en overig verkeer kunnen passeren.

8.4 Parkeren ondersteunende voertuigen

De ondersteunende motorvoertuigen mogen, indien zij hun voertuig tot stilstand willen brengen, dit slechts doen BUITEN de rijbaan van de weg en alleen op de daarvoor bestemde weggedeelten (parkeervakken etc). Het parkeren of stoppen in bermen en grasstroken zoveel mogelijk voorkomen. Bovendien mogen zij bij het parkeren en stoppen geen gevaar of hinder voor het overige verkeer veroorzaken en moeten de geldende verkeersregels in acht worden genomen. Gebruik waarschuwingslichten bij parkeren.

8.5 Stoppen op autowegen/ snelwegen

Op auto(snel)wegen en op voorrangswegen buiten de bebouwde kom is het verboden te stoppen, met uitzondering van de daarvoor bestemde parkeerhavens. Vluchtstroken, pechhavens, bushaltes e.d. zijn nadrukkelijk geen parkeerplaatsen!

8.6 Verlichting ondersteunende motorvoertuigen

Bij stilstand in avond- en nachtelijke uren alleen stadslicht voeren, GEEN dim- of GROOT licht i.v.m. verblinding andere verkeersdeelnemers. Bij stilstand op hellingen en bij onoverzichtelijke bochten, de voertuigen zo plaatsen, dat er geen hinder ontstaat voor deelnemers en/of overig verkeer. Het gebruik van zwaai-flits- of knipper lichten (anders dan op de voertuigen aanwezig), in welke vorm en kleur dan ook is verboden.

8.7 Bepalingen m.b.t. directe begeleiding motorvoertuig (slecht weer bepaling)

Bij atmosferische omstandigheden van bijzondere aard (door mist met een zicht van minder dan 200 meter en bij zware regenval enz.) mag 1 ondersteunend motorvoertuig (Categorie B, niet zijnde camper/mobilehome) de loper begeleiden (directe begeleiding). Deze bevindt zich tijdens de uitoefening van deze taak direct ACHTER de loper. Hij mag bij de uitoefening van deze taak geen verblindende verlichting (groot licht) voeren. Indien 2 lopers binnen een afstand van minder dan 200 meter van elkaar lopen, mag het direct begeleidende motorvoertuig daar niet tussen rijden.