

*Lieve Frank,*

*Je kent me inmiddels vrij goed, ik ben iemand die zelfs de ander de vrijheid voor een negatieve mening over mij gunt. Daarom heb ik ook lang gewacht om over een probleem van mij te vertellen. Dat probleem zit mij dwars, het liefst wil ik het negeren en ver wegstoppen. Het dringt zich echter zo vaak aan mij op dat ik niet anders kan dan dit aan jou voor te leggen.*

*Die problemen beginnen vaak met geschreeuw vanuit de verte. De strekking van het geluid is vaak wel duidelijk en ik hoop altijd maar dat ze me verder met rust laten.*

*Het probleem wordt nog groter als ze voor je neus gaan staan en je rechtstreeks in je gezicht uitmaken voor 'vieze gore homo, manwijf, flikker'. Iets wat helaas regelmatig voorkomt. Vaak krijg ik te horen van anderen dat ik er ook om vraag door hoe ik eruitzie. Echter weet ik niet anders dan dat ik gewoon mezelf ben. Lang ben ik niet mezelf geweest en heb ik me verstopt. Lang haar, skinny jeans, hakken, jurkjes. Achter de kudde aan lopen, maar vrolijk werd ik daar niet van. Altijd bezig zijn met of anderen vonden dat ik er goed uit zag. Die fase heb ik achter me gelaten en wil ik ook zeker niet naar terug.*

*Uiteraard probeer ik de situaties die ik meemaak niet te laten escaleren, maar probeer ik dit probleem, je voelt hem al aankomen, te negeren en gewoon door te lopen. Al vreet het dan wel aan me en doet het toch veel pijn als iemand iets lelijks zegt.*

*Ook op sociale media krijg ik er vaak van langs, haatreacties onder foto's en filmpjes. Gelukkig kan ik het op sociale media vrij goed negeren. Maar als er zoals laatst een groepje jongens/mannen op mij afkomen en mij uitschelden en ik er, voor het eerst, wat van zeg word ik meteen in elkaar geslagen. Er is toen een grens overschreden. Ik ervaar nu steeds meer moeite om de reacties die ik naar me toe krijg over me heen te laten komen, het doet steeds meer pijn.*

*Ook merk ik dat veel (jonge) meiden mij als voorbeeld zien omdat ik zo openlijk 'mezelf' ben, iets wat zij soms nog niet durven. Nu lukt het mij steeds minder goed om tegen hen te zeggen 'wees jezelf!' en daar zit ik mee.*

*Frank dit is mijn probleem, ik krijg voortdurend negatieve reacties, mensonterend zijn ze, maar als ik voor mezelf opkom ontvang ik klappen.*

*Wat zou jij doen?*

*Liefs,*

*Carlijn Mol*

