

Lieve Frank,

'Creativelingen maken na of in een zware periode de mooiste dingen' een quote die je vaak hoort. Het brengt inspiratie om je te kunnen uiten. Sinds jongs af aan ben ik altijd al een creatief iemand geweest. Muziek maken, filmen en fotograferen.

Toen ik in 2013 opgenomen was, kon ik mijn gevoelens niet goed uiten. Hulpverleners probeerden met me te praten maar dat lukte niet, ik zat helemaal vast in mezelf. Ik wist niet goed wat ik met al mijn gedachten aan moest. Tot ik op een gegeven moment naar een rap artiest aan het luisteren was die zijn gevoelens uitte doormiddel van muziek. Ik dacht dat ga ik ook proberen en misschien helpt het om mijn gedachten te ordenen. Ik begon met schrijven, echt goed was het niet maar het hielp voor mezelf. Ik zocht een beat op via Youtube en ik nam het op. Zo maakte ik maandenlang allemaal nummers.

Het hielp ook om in gesprekken met hulpverleners op een andere manier dan gewoon praten te kunnen laten merken wat er door mijn hoofd ging. Iets wat we in mijn behandeling uiteindelijk konden toepassen.

In de jaren daarna heb ik veel met muziek gedaan. Ik begon een rapduo samen met iemand anders en we konden over dingen waar we mee zaten nummers schrijven, en ook nog eens anderen ermee inspireren.

Nu maak ik nog steeds veel muziek en ik schrijf veel van me af om me te kunnen uiten. Als ik iets meemaak of er gebeurt iets in mijn omgeving, dan gaat mijn hoofd een soort van 'aan'. Ik ga bedenken wat voor creatieve dingen ik kan gaan doen om iets duidelijk te maken of me te kunnen uiten doormiddel van muziek, videootjes etc...

Het enige nadeel wat ik veel ervaar is dat ik ook wel een beetje een creatief warhoofd heb. Ideeën gaan soms alle kanten op en ik heb moeite om echt eerst een plan te maken om iets te maken. Als ik iets bedenk, wil ik het meteen maken alleen is dat natuurlijk niet altijd mogelijk. Ik word er gelukkig wel steeds beter in.

Frank, jij bent ook super creatief. Hoe gaat dat bij jou?

Ik ben benieuwd.

Liefs

Carlijn

